

宮保健第607号
令和8年1月29日

各関係機関の長 殿

宮崎市長 清山 知憲
(公 印 省 略)

令和7年度 自殺対策研修会の開催について（案内）

寒冷の候、時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

本市の自殺対策につきましては、日頃から多大なるご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

宮崎市の自殺者数は深刻な状態が続いており、自殺リスクのある方への早期介入と包括的な支援体制の構築が喫緊の課題となっています。自殺に至る背景には、生活、経済、健康など様々な要因が複雑に絡み合っています。こうした困難を抱える人を地域でいち早く支え、誰一人取りこぼさないためには、日常生活を支える支援者と医療機関等が、それぞれの専門性を活かして「支援の網目」をより細かくしていく必要があります。

本研修では、精神科において、長年、自殺未遂者への支援に尽力されている大高靖史氏を講師に迎え、暮らしの中の変化に気づく視点や、医療への適切な繋ぎ、退院後の継続支援といった実践的な連携について共に学びます。

つきましては、大変ご多忙とは存じますが、関係職員への周知および受講についてご配慮いただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和8年2月19日（木） 午後7時00分～午後8時30分
- 2 場 所 オンライン開催（Google Meet）※後日、アーカイブ配信
- 3 内 容 (1) 説明「宮崎市の現状と自殺対策の取り組み」
(2) 講演「（仮題）暮らしの中で変化に気づき、地域と医療で支える～自殺対策の基礎から『途切れない支援』の構築へ～」
講師：日本医科大学付属病院 精神神経科 大高 靖史
（精神保健福祉士、公認心理師、医学博士）
(3) 質疑応答・まとめ
- 4 対象者 ・ 地域において対人支援を行う実務者
（地域包括支援センター、訪問看護ステーション、相談支援事業所 等）
・ 医療従事者（精神科病院、救急告示病院 等）
- 5 申込方法 別添チラシの二次元コードまたはURLより、Googleフォームにてお申込みください。【締切り：2月13日（金）】

文書取扱：宮崎市健康支援課 こころの健康係
TEL：(0985) 29-5286 FAX：(0985) 29-5208
Email：10zousin@city.miyazaki.miyazaki.jp