

快適な睡眠は心にも体にも大事です。睡眠のこと、一緒に考えてみませんか？

こころと睡眠を考える

毎日の生活に欠かせない睡眠。でも睡眠のことって、意外と知らない…!?

日時 2010年2月28日(日)

場所 宮崎市民プラザ4階 ギャラリー2

内容 第1部 10:00~12:00(9:30開場)

こどもの睡眠を考えるーこころの窓としての眠りー

第2部 15:00~17:00(14:30開場)

シニアの睡眠を考える

◆対象

睡眠やこころの問題について関心をお持ちの方(第1部・第2部とも、それぞれ先着120名程度)

◆講師

三山吉夫氏(第2部のみ) 大悟病院老年期精神疾患センター長

小川景子氏 早稲田大学スポーツ科学学術院 助手

岩切祥子氏 けいめい記念病院 臨床心理士

◆お申し込み方法

お名前, ご所属, ご連絡先(TELもしくはE-mail), 職種, 参加ご希望の部(第1部・第2部)を記入し, E-mailもしくはハガキで下記までお知らせください。

*締切: 2010年2月25日(木) (担当: 高山)

<E-mailの場合> suimin_sinsinken@yahoo.co.jp

<ハガキの場合> 〒880-0001 宮崎市橘通西1-1-2 メールBOX C-108 神経心理と心理臨床の研究会宛

◆参加費

第1部・第2部 各500円(資料代) *当日受付でお支払いください

*第1部か第2部どちらかのみ参加の方は500円, 両方参加の方は1000円になります。

【主催】神経心理と心理臨床の研究会

【後援】宮崎県 宮崎市 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 宮崎県医師会 宮崎県看護協会
宮崎県薬剤師会 宮崎市郡東諸県郡薬剤師会 宮崎県臨床心理士会

睡眠の問題, こころの問題について
臨床心理士による
個別相談会も行います!

※第1・2部それぞれの終了後
お気軽にご利用ください!

問い合わせ先

神経心理と心理臨床の研究会事務局
講演会問い合わせ専用電話

sinkei_sinri_rinsho@yahoo.co.jp
090-9498-6817

