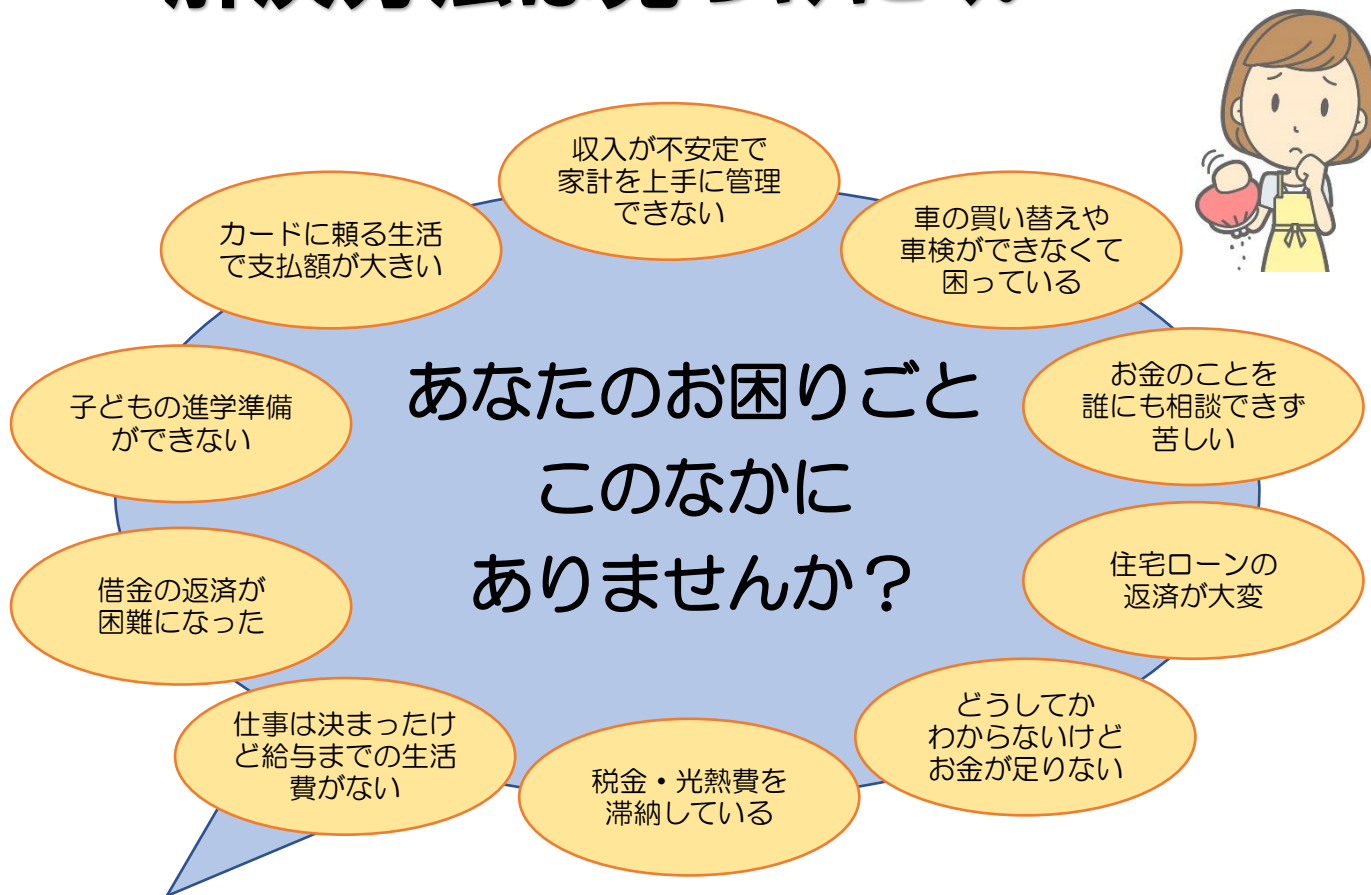


お金の問題は1人で抱え込んでいても 解決方法は見つけにくい...



ローンの支払い、生活費がかかってしまうこと、子育て、病気、子どものひきこもり、仕事探しがうまくいかない・・・など、家計が苦しくなっている原因はさまざまです。

また、経済的状况が良くなっていくことがなかなか見えず、不安ばかりが大きくなっているのかもしれない。

うまくやりくりして頑張りたいけど、一人でがんばるのはつらい・・・、がんばり方もわからない・・・。

もし、よかったら、このパンフレットを持ち帰ってじっくりと見ていただけないでしょうか。

お金のことで生活が苦しけど、変わっていきたいと考えている方々に読んでほしいパンフレットです。

お金の悩みを抱えている皆さんがこれから取り組むべきものは、「家計」です。

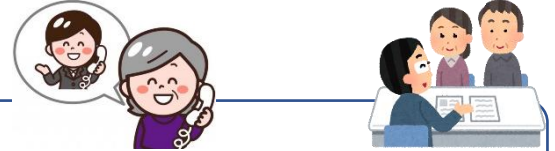
私たち宮崎県社会福祉士会と一緒に、「**家計改善**」に取り組んでみませんか。



わたしたちがおこなっているのは、「家計改善支援事業」です。

家計改善支援事業は、経済的につらい状況の方々からお話を伺い、多種多様な生活課題と向き合い、「家計を改善し、目指す生活に近づけるようお手伝い」する事業です。この事業は、単に家計簿のつけ方を教えるものではありません。そして、お金をお貸しする事業でもありません（必要に応じて、貸付あっせんを行います）、あなたからお金を頂く事業でもありません。

●どのような手順で進んでいくの？



①困っていることを何でも話してください。

- お近くの福祉事務所または宮崎県社会福祉士会にお電話ください（裏表紙参照）。「家計改善支援のパンフレットを見ました」と最初にお伝え頂ければ支援員に繋がります。来所時は相談スペースがあり、個人情報等の秘密は守られます。
- あなたが抱えている生活上の困っていることについて、支援員が広くうかがいます。相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へ確実におつなぎします。

②あなたと一緒に自立に向けた計画を立てます。

- あなたの意思を尊重しながら自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランを作ります。この段階になると、「滞納金の返済計画」、「1～2年後の家計」、などが同時に見えてきます。
- あなたの支援にかかわる関係機関があつまって、最終的な支援プランの確認・決定を行います。

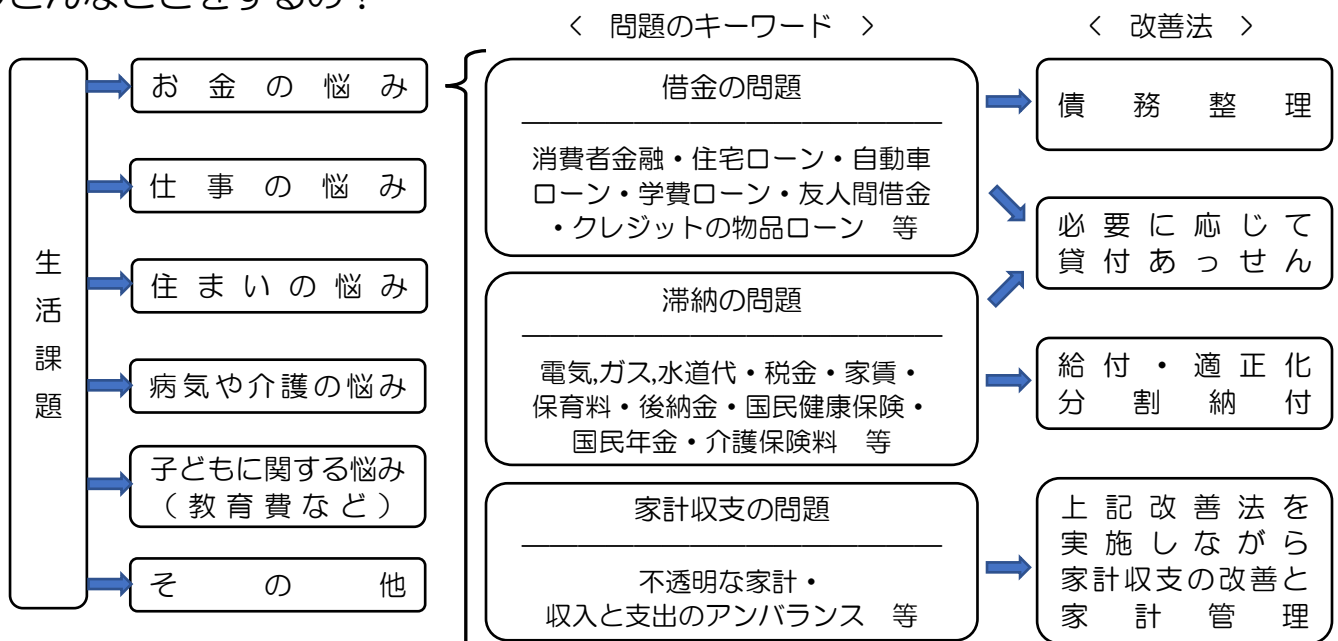


③目標の実現に向けて支援員が伴走します

- 決定した支援プランに基づいて支援サービスを提供します。
- 支援プランにかかわる関係機関と連携してあなたに寄り添った支援を行います。



●どんなことをするの？



●利用するとどんなことが見えてくるの？

家計改善支援のなかで活用する資料を示します。

3. 相談時家計表 (H 28年6月作成)			支出		備考	
ID	相談者氏名	担当相談員名	費目	金額(円)		小計(円)
世帯基本情報 世帯人員計			住居費			24,760
【内訳】成人 1人			家賃			
うち高齢者 1人			管理費			24,760
未成年(下記以外) 0人			維持費・修理費・更新費			
大学生等 0人			基本生活費			39,300
高校生 0人			食費			24,800
中学生 1人			外食費			24,800
小学生 0人			電気代			4,000
未就学児 0人			ガス代			2,000
			水道代			1,500
			灯油代			0
			被服・理美容・雑貨費			2,000
			医療費・介護費等			5,000
			通信費・車両費			4,000
			電話・携帯電話・インターネット			4,000
			ガンリン代(通勤費含む)			
			駐車場代			0
			車検・車修理代			
			通勤交通費			

収入		
名義人	費目	金額(円)
前月からの繰越金		
基本収入 124,224		
本人	給与 ①	
	給与 ②	
配偶者	給与 ①	
	給与 ②	

【家計表】

1ヶ月間の収入と支出を1つの表にまとめてみます。まずは、項目に沿って書き込んでいくだけです。

やってみると、「把握できるものと、できていないものの区別がつけられた」、「車のメンテナンス代が家計を圧迫していることに気づいた」といった「気づき」があります。

5. キャッシュフロー表

西暦	年	月	2016年 平成28年 6月	2016年 平成28年 7月	2016年 平成28年 8月	2016年 平成28年 9月
年	2016年	6月	69	69	69	69
前	2016年	5月				
毎月以外の収入の内容						
家族のイベント						
収入	給与 本人	手入力	0	0	0	0
	給与 配偶者	手入力	0	0	0	0
	年金 本人・配偶者	手入力	124,224	248,448	248,448	
	年金 同居者(母)	手入力	0	0	0	0
	臨時収入・賞与	手入力	0	0	0	0
	補助収入や手当等の収入(毎月もの)	手入力	0	0	0	0
	補助収入や手当等の収入(毎月以外)	手入力	0	0	0	0
借入による収入(毎月もの)	手入力	0	0	0	0	
その他の収入	手入力	0	0	0	30,000	
収入合計			124,224	248,448	0	278,448
支出	住居費(住宅ローン以外の家賃等)		24,760	24,760	24,760	24,760
	食費・外食費		24,800	24,800	24,800	24,800
	電気・ガス・水道代		7,900	7,900	7,900	7,900
	灯油代		0	0	0	0
	被服・理美容・雑貨費		2,000	2,000	2,000	2,000
	医療費・介護費等		5,000	5,000	5,000	5,000
	電話・携帯電話・インターネット		4,000	4,000	4,000	4,000
	車両関係費・交通費		0	0	0	0
	教育費		0	0	0	0
	被服・理美容費		400	400	400	400
	その他の生活費		22,050	22,050	22,050	22,050
	税金・社会保険料		5,910	5,910	5,910	5,910
	その他の保険料		10,872	10,872	10,872	10,872
	住宅ローン・自動車ローンの返済金		0	0	0	0
	銀行・消費者会館等の返済金		8,000	8,000	8,000	8,000
	滞納(税・保険料・生活費等)の返済金		5,000	5,000	5,000	5,000
	その他の返済金		0	0	0	0
一時的な支出()	手入力			10,000		
一時的な支出()	手入力			15,000		
一時的な支出()	手入力			0		
貸付金等のための借入の返済金	手入力			0		
預貯金預け入れ(※引当金(簿外)はマイナス表記)	手入力			0		
支出合計			120,092	120,092	145,092	120,092
毎月の収支			4,132	128,356	-120,092	158,356
収支累計				128,356	8,264	141,620
預貯金累計				0	0	21,520
収支・預貯金累計の総計				128,356	8,264	141,620
実質預金残(本人手書き記入)						21,520

この表は、キャッシュ・フロー表と呼ばれるものです。

ご相談者と一緒に考えた家計表をもとに、1年間継続した場合の収支状況を示すものがキャッシュ・フロー表(1年分)です。

このように1月・1年・数年の期間で、ライフイベント(子どもの成長など、ご家族のさまざまなイベント)と家計の状況を示すものを作成していきまると、「〇月頃に家計が苦しくなる」、「2年後の〇月で赤字の家計が黒字に変わる」といったことがみえてきます。

これが「家計の見える化」です。

みなさまの生活のなかで、これからやってくる将来のリスクを乗り越えるため、支援員とともに家計改善に取り組んでみませんか？

●対象の方は？

- ① 宮崎県内の町村在住の方
(宮崎市・延岡市・日向市・西都市・都城市・小林市・えびの市・日南市・串間市在住の方は、ご相談先が別機関となります)
- ② 経済的な理由で生活に困っており、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方
- ③ 生活保護を受けていない方
※) 対象かどうかわからない場合でも、まずはお電話頂きたいです。

●支援員について

- ① 家計改善支援で関わらせて頂く支援員は、社会福祉に関する知識・経験をもっている社会福祉士(国家資格)です。また、判断能力が不十分になった高齢者や障がい者の財産管理をおこなうなど、幅広い活動もおこなっております。
- ② お住まいの町村を担当している郡部福祉事務所の自立相談支援員と連携をしながら進めていきますので、複数人数で訪問することがあります。

西臼杵支庁福祉課	(西臼杵郡)	0982-72-2193
北部福祉こどもセンター	(東臼杵郡)	0982-32-6122
児湯福祉事務所	(児湯郡)	0983-22-1404
中央福祉こどもセンター	(東諸県郡)	0985-26-1551
南部福祉こどもセンター	(三股町・高原町)	0986-23-4520

●事業所について

一般社団法人宮崎県社会福祉士会

住 所：〒880-0007 宮崎市原町2-22

宮崎県福祉総合センター 人材研修館内

開 所 日：月曜日～金曜日(祝祭日/年末年始を除く)

開所時間：午前8時30分～午後5時30分

電話番号：0985-86-6111

FAX 番号：0985-86-6116

E-mail：csw-miyazaki@water.ocn.ne.jp

※) この事業は、宮崎県の受託事業です。